Preparo para a *colonoscopia*

Um bom preparo é o que garante um exame completo e seguro. Siga este passo a passo e conte com a equipe no WhatsApp em qualquer etapa.

1

3 dias antes

Comece a dieta de baixo resíduo

- Evite sementes, grãos e alimentos com casca: chia, linhaça, gergelim, pipoca, granola
- Evite folhas cruas, legumes com casca e frutas com semente (kiwi, morango, tomate)
- Prefira arroz branco, massas, carnes magras, ovos, pães brancos e frutas sem casca
- Beba bastante água ao longo dos dias

2

Véspera do exame

Dieta líquida e início da solução

- Dieta leve e líquida: caldos coados, sucos coados, gelatina (evite as de cor vermelha ou roxa), chás e isotônicos claros
- Não consuma leite e derivados
- Jante apenas líquidos claros
- Inicie a solução de limpeza intestinal no horário orientado pela equipe

3

Solução de limpeza

Siga exatamente a orientação do seu agendamento

- Tome a solução como orientado: tipo, quantidade e horários variam conforme o caso
- As evacuações ficarão líquidas e claras — sinal de que o preparo está funcionando
- Fique perto de um banheiro e hidrate-se com líquidos claros
- Se sentir náusea forte ou não conseguir tomar a solução, fale com a equipe no WhatsApp

4

Dia do exame

Jejum, documentos e acompanhante

- Jejum absoluto conforme a orientação recebida (inclusive água)
- Traga documento com foto, exames anteriores e a lista de medicações que usa
- Venha com um acompanhante adulto — é obrigatório por causa da sedação
- Não dirija nem opere máquinas no restante do dia

Avisos importantes

Se você usa anticoagulantes, antiagregantes (AAS, clopidogrel), medicações para diabetes ou para emagrecimento (como análogos de GLP-1), avise a equipe no agendamento — pode ser necessário ajuste com antecedência.

Estas orientações são gerais. As instruções específicas do seu caso (horários, tipo de solução e jejum) são enviadas pela equipe no agendamento e prevalecem sobre esta página.

Dúvida durante o preparo? A equipe responde no WhatsApp — não interrompa o preparo sem falar conosco.

Falar com a equipe

Clínica Endogist — Saúde Digestiva · Avenida João Marques Vieira, 848, Fraiburgo-SC · (49) 3256-3500
Responsável técnico: Dr. Rummenig Desidério · CRM 24528-SC · RQE 28149 · RQE 30041