Preparo para a *endoscopia*

O preparo da endoscopia é simples: basicamente jejum. Confira o passo a passo e, em caso de dúvida, fale com a equipe no WhatsApp.

1

Véspera do exame

Refeição leve à noite

- Faça uma refeição leve no jantar (evite frituras, carnes gordas e alimentos de digestão lenta)
- Não consuma bebidas alcoólicas
- Separe documento com foto, exames anteriores e a lista de medicações que usa

2

Jejum

Cerca de 8 horas antes do horário marcado

- Jejum absoluto de alimentos sólidos por aproximadamente 8 horas
- Água: siga a orientação do seu agendamento (em geral, pequenos goles até 2 horas antes, se autorizado)
- Não fume e não masque chiclete no dia do exame

3

Medicações

Avise a equipe no agendamento

- Medicações de uso contínuo para pressão e coração: em geral mantidas, com pouca água, conforme orientação
- Diabetes: a dose do dia pode precisar de ajuste — confirme com a equipe
- Anticoagulantes e antiagregantes (AAS, clopidogrel): avise com antecedência; pode haver orientação específica
- Medicações para emagrecimento (análogos de GLP-1): informe no agendamento

4

Dia do exame

Acompanhante é obrigatório

- Chegue com 15 minutos de antecedência
- Venha com um acompanhante adulto — é obrigatório por causa da sedação
- Use roupas confortáveis; evite esmalte escuro e batom (atrapalham o monitoramento)
- Não dirija nem opere máquinas no restante do dia

Avisos importantes

Se você tem alergia a medicamentos, doenças do coração ou do pulmão, ou já teve reação a sedação, informe a equipe no agendamento.

Estas orientações são gerais. As instruções específicas do seu caso (horário de jejum e medicações) são enviadas pela equipe no agendamento e prevalecem sobre esta página.

Dúvida durante o preparo? A equipe responde no WhatsApp — não interrompa o preparo sem falar conosco.

Falar com a equipe

Clínica Endogist — Saúde Digestiva · Avenida João Marques Vieira, 848, Fraiburgo-SC · (49) 3256-3500
Responsável técnico: Dr. Rummenig Desidério · CRM 24528-SC · RQE 28149 · RQE 30041